

STUDY JAPAN
 ६ माहना tuition fees & Hostel
 भरि रु. १२२६००- माहमा प्रोसेस गर्न सकिने
 Intake: October/Jan
 *Free NAT/JLPT classes *Pay after visa
 *100% Part Time Job support *Full support in Japan
 *+12 & above can apply *Scholarship available
 *Translation & Documentation *NAT/JLPT not required
 *School & Location of your Choice
 *NAT/JLPT classes are running by language expert
 *Hurry up limited seat only

NADESHIKO नरहरि ।
 Language Institute
 Ranipauwa, barrack gate
 (Karmacharya Hardware मा)
 977-81-522668, 533421, 9805877868

गोल्डेन न्यूज

राष्ट्रिय दैनिक

Golden News National Daily

० वर्ष ५ ० अंक २८३ ० श्रेणी 'क' ० २०११ साउन ९ गते बुधबार ० 25 July, 2014 ० पृष्ठ ४ ० मूल्य रु. ३.-

सार्वजनिक सम्पत्तिमा प्रत्येक नागरिकको हक छ, त्यसको दुरुपयोग दण्डनीय अपराध हो ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा संचार मन्त्रालय
सूचना विभाग

भारतीय विदेशमन्त्री स्वराज आज आउँदै प्रेस युनियनको सुभाष संकलन अभियान

द्विपक्षीय सम्बन्धका सबै विषयमा छलफल हुने, मोर्चाद्वारा विरोध

शरच्चन्द्र भण्डारी
 काठमाडौं ८ साउन ।
 भारतीय विदेशमन्त्री सुधा स्वराज नेपालको तीनादिने औपचारिक भ्रमणमा शुक्रबार अपरान्ह नेपाल आउँदै छिन् । परराष्ट्रमन्त्री महोदयहरू पाण्डेको मैत्रीपूर्ण निमन्त्रणाका भारतीय विदेशमन्त्रीको भ्रमण हुन लागेको हो । शनिवार यहाँ हुने नेपाल-भारत संयुक्त आयोगको तेस्रो बैठकमा स्वराजले भारतीय प्रमुख नेतृत्व सचिवको साथमा नेपाललाई थप सुदृढ बनाउने पारस्परिक लाभका सबै क्षेत्रमा सहयोग अर्पित गर्ने उद्देश्यले २५ वर्षअघि परराष्ट्रमन्त्री स्तरमा गठन उक्त आयोग द्विपक्षीय मामिला हेर्ने संयोजक संयुक्त हो । तेसै वर्षपछि हुनलागेको उक्त बैठकमा द्विपक्षीय सम्बन्धका सबै विषयमा छलफल हुनेछ ।

विधामा संस्कृति, शिक्षा, सञ्चारलयायत अन्य विषयमा आयोगको बैठक केन्द्रित हुने प्रवक्ता धिताले बताए ।
 भारतीय लगानीमा भौतिक पूर्वाधार विकास, जलविद्युत् उत्पादन एवम् विकास, मध्यपहाडी लोकोमार्ग निर्माणका निम्न आवश्यक आर्थिक एवम् सहयोग जुटाउने, महाकाली नदीमा पुनर्निर्माण, पञ्चेश्वर बहुउद्देश्यीय परियोजना, विद्युत् खरिद सम्झौता, डवान समझौता, कृषि विज्ञान तथा पशुपति, कृषि उत्पादनकृत्व बृद्धि, कृषि उपज प्रशोधन केन्द्र स्थापनाजस्ता व्यापार असन्तुलन घटाउने उपायको खोजी, अनौपचारिक व्यापार निम्नणन र अन्य सहकारिता बढाउने दिशालाई नेपालले प्राथमिकतासाथ बैठकमा उठाउने छ ।
 नेपालको जलविद्युत्, काठमाडौं-तराई रूत मार्ग, हुलाकी राजमार्ग, बैतडीको फुलाघाट पुल र महाकाली पुल तथा क्रिकेट



एकेडेमी निर्माण, माथिल्लो कर्णाली, माथिल्लो मर्याङ्दी र अरुण तेश्रोको परियोजना विकास सम्झौता (पिडिए) गर्ने चाहना भारतले व्यक्त गर्दै आएको छ । तिनी-सार्वजनिक सार्वकारी विकास-निर्माणका परियोजना सञ्चालन, भारतीय लगानी अर्पित छलफल विषयमा पनि आयोगमा छलफल हुनेछ । बाइस वर्षअघि तत्कालीन प्रधानमन्त्री गिरिजाप्रसाद कोइरालाको भारत भ्रमणका बेला कर्णाली (चिसापानी)

बहुउद्देश्यीय आयोगमा, पञ्चेश्वर बहुउद्देश्यीय परियोजना, कोशी (भीमनाग) ब्यारेज। परियोजना, सप्तकोशी उखवाडी बहुउद्देश्यीय परियोजना, बुढीगण्डकी परियोजना, कमला तथा वाग्मती आयोगमा, बाढी पूर्वाङ्गमान तथा सूचना प्रणाली, बाढी नियन्त्रणका लागि बाढ निर्माण, टनकपुर ब्यारेज परियोजना र विद्युत् आदानप्रदान सम्बन्धमा सम्झौता भएको थियो ।
 विदेशमन्त्री स्वराजको यो भ्रमणले भारतीय प्रधानमन्त्रीको नेपाल भ्रमणका निम्ति मार्ग प्रशस्त गर्नुछ भन्ने दुई मुद्दाबन्धी विषयमा समझौता र चाँडोलाई सम्झौता गर्ने सन्ध्या पुर्‍याउने छ । भारतले छिमेकीहरूसँगको सम्बन्धलाई प्रभावित गर्ने प्रोत्साहन गरेको सन्ध्यामा पक्की स्वरुपको भ्रमणले नेपाल-भारत सम्बन्धमा नयाँ आयाम बने अपेक्षा पनि गरिएको छ ।

मोर्चेन न्यूज संवाददाता
 पोखरा ८ साउन ।
 नेपाल प्रेस युनियनको नवौँ राष्ट्रिय महाधिवेशन अर्को २१ र २२ गते पोखरामा सम्पन्न गर्नका लागि शुक्रबार नेपाल प्रेस युनियनका सदस्यहरूले भोलापुरेका समस्यार र समाधानका उपायको साथै सगठनलाई सुदृढ गर्नका लागि विभिन्न सुभाष संकलन गरेका छन् ।



नेपाल प्रेस युनियनको नवौँ राष्ट्रिय महाधिवेशन अर्को २१ र २२ गते पोखरामा सम्पन्न गर्नका लागि शुक्रबार नेपाल प्रेस युनियनका सदस्यहरूले भोलापुरेका समस्यार र समाधानका उपायको साथै सगठनलाई सुदृढ गर्नका लागि विभिन्न सुभाष संकलन गरेका छन् ।

आयोगको बैठकमा भाग लिने केही भारतीय अधिकारी विहीन राजधानी आइसकेका छन् भने केही अधिकृतहरू शुक्रबार बिहान आउँदै छन् । त्यसै आयोगको बैठकअघि क्षेत्रगत विषयमा छलफल गर्ने सम्बन्धित निकायका अधिकारीहरूको बैठक हुनेछ । उक्त बैठकले आयोगको कार्यसूची निर्धारण गर्नका साथै सहकारिता विषय सिफारिस गर्ने छ । ऊर्जा, बाणिज्य, सुरक्षाजस्ता क्षेत्रमा नेपाल र भारतबीच विभिन्न तहमा २५ वटा द्विपक्षीय संयुक्त स्थापना भएका छन् । नेपाल र भारतमा आलोपावो गरी बसेको आयोगको बैठक गर्ने मिति पनि विविध कारणले २२ वर्षपछि मात्रै सम्भव भएको थियो । बैठकमा आर्थिक सहयोग, व्यापार तथा पर्यटन, जलस्रोत, सीमा व्यवस्थापन, सुरक्षासम्बन्धित पाँच क्षेत्रमा सहज छलफल हुनाका साथै दोस्रो बैठकका निर्णय कार्यान्वयन एवम् प्राथमिकी समीक्षा हुने परराष्ट्र मन्त्रालयका प्रवक्ता शीखर धितालले बताए । पछि क्षेत्रमा सञ्चालित विषयका पारदर्शिकीको सहज छलफल हुने जानकारी पनि उनले दिए । पाँच विभागत मामिलामध्ये राजनीतिक, सुरक्षा र सीमासम्बन्धी एउटा, आर्थिक सहयोग एवम् पूर्वाधारबारे अर्को, व्यापार तथा पर्यटन, ऊर्जा र जलस्रोत तथा पाँचौँ

प्रम मोदी साउन १८ गते आउने

भारतका प्रधानमन्त्री नरेन्द्रमोदीसँग मोदी श्री साउन १८ गते नेपालको आइदिने औपचारिक भ्रमणमा आउँने भन्नेका छन् । प्रधानमन्त्री शिखर बाबुबाटारमा विहीनार भएको नेपाली कार्यकर्ता पाटी स्वाधिकारी बैठकमा मुलुकको समसामयिक राजनीतिक अवस्था, प्रधानमन्त्रीको अनुभूतिविशेषा सरकार र पार्टीले सम्पन्न गरेका कामको समीक्षाका साथै प्रधानमन्त्रीको स्वास्थ्यबारे छलफल भएको थियो । प्रधानमन्त्री शुशील कोइरालाको निमन्त्रणाका उनका भारतीय समकक्षी साउन १८ गते नेपाल आउने र उक्त भ्रमणका कार्य सञ्चालयत विषयलाई शुक्रबार हुने मन्त्रपरिषद बैठकले टुङ्गो लगाउने नेपाली कार्यकर्ताले बताए । भारतीय प्रधानमन्त्रीको भ्रमणलाई सफल एवम् फलदायी तुल्याउन र प्रमुख राजनीतिक दलहरूबाट रायसुम्फलन लिने भोलि नै राजनीतिक दलका नेताहरूसँग छलफल हुने पनि प्रवक्ता बढूले बताए । यसैबीच परराष्ट्र मन्त्रालयका निमित्त संयुक्त शिखरदास बैरागीले भारतीय



प्रधानमन्त्रीको भ्रमणको कार्यसूची एवम् कार्यक्रम निर्धारण भइसकेको जानकारी दिँदै मन्त्रपरिषद तय भएको स्पष्ट भयो । यसअघि सन् १९९७ मा तत्कालीन भारतीय प्रधानमन्त्री इन्दरकुमार गुजराल र सन् २००२ मा वीक्षण एमियाली क्षेत्रीय सहयोग सहजकर्ता (साकी) शिखर सम्मेलनमा भागलिने सिलसिलामा प्रधानमन्त्री अटलबिहारी वाजपेयीले नेपालको भ्रमण गरेका थिए । प्रधानमन्त्री गुजरालपछि प्रधानमन्त्रीस्तरमा श्री मोदीले गर्नलागेको यो पहिलो द्विपक्षीय भ्रमण हुनेछ ।
 बाँकी अन्तिम पृष्ठमा.....

यसैबीच, भारतीय विदेश मन्त्रालयका पत्रकार संयुक्त अर्बुदरुदने विदेशमन्त्रीको भ्रमणपछि प्रधानमन्त्रीको नेपाल भ्रमणको मिति निर्धारण हुने बताएका छन् । भारतीय विदेश मन्त्रालयका अनुसार प्रधानमन्त्रीको बैठकमा पारस्परिक हित र चाँसोका साथै विषयमा विचारविमर्श हुने र हालसम्मका परामर्श रचनात्मक रूपमा अर्थ बोद्धेका बताइएको छ । जलस्रोत उपयोग तथा ऊर्जा उत्पादनबारे विवादास्पद विषयहरू सार्वजनिक भइरहेका पत्रकार अर्बुदरुदनेले उच्च राजनीतिक नेतृत्वसँग ती विषयमा वार्ता भइरहेको र त्यसले सकारात्मक गति लिएको स्पष्ट गरे ।
 "नेपालसँग हाम्रो सम्बन्ध सुदृढ एवम् अजडपछि छ, दुवै मुलुकलाई मात्र र साथ हुने गरी ऊर्जा प्रवर्धनबारे छलफल हुनेछ", उनले भने । पारस्परिक हित र लाभका क्षेत्रमा सहयोग भई नेपाल-भारत सम्बन्धलाई अझ सुदृढ एवम् सुमधुर बनाउन भारतीय विदेशमन्त्रीको भ्रमण महत्वपूर्ण हुनेछ, भने शताब्दीऔँदेखि अझ मजबूत सम्बन्धलाई अझ प्रगाढ तुल्याउन तथा सहयोगका नयाँ क्षेत्र पहिचान गर्न पनि पक्की स्वरुपको द्विपक्षीय भ्रमण हुनेछ ।
 बाँकी अन्तिम पृष्ठमा.....

आप्राकृतिक कार्यमा संलग्न फ्रान्सेली नागरिक पक्राउ

मोर्चेन न्यूज संवाददाता
 पोखरा ८ साउन ।
 अप्राकृतिक (जबरजस्ती कर्ण) यौन कार्य गरेको आरोपमा एक विदेशी नागरिक पक्राउ परेका छन् । पक्राउ पर्नेमा फ्रान्सेली नागरिक क्रिस्टोफ रोबर्ट ओल्लर रहेका छन् । पोखरा घुम्न आएका उनले १४ वर्षीय बालकलाई अप्राकृतिक यौन कार्य गरेको आरोपमा पक्राउ परेको कास्की प्रहरीले जनाएको छ । उनी विगत केही वर्षदेखि नेपाल भ्रमण गर्ने

आएको र पोखराको लेकसाईडमा बस्दै आएका उनले बालकलाई सधैं भेटघाटका लागि बोलाउने गर्दथे । कुराकानी गर्ने, फुटबल, टिफिन लगायत अन्य सामान खरिद गरिदिने र गद्दे आएको प्रहरीले जनाएको छ ।
 उनले बालकलाई नानो पारि योनिंग खेलाउने र आफ्नो उत्तेजित गुलाग मुछ तथा शरीरको अन्य भागमा घर्षण समेत गराउने गरेको प्रहरीले जनाएको छ । उनी विगत अप्राकृतिक यौन कार्य गराएको जनाइएको छ ।

हार्दिक बघाई / Study in Japan
Admission Open for April Session 2015

यही 2014 April & July सेशनमा Student Visa प्राप्त गर्न जानाको टोकायो तथा फुकुओका शहरमा उच्च शिक्षा अध्ययनका लागि जान सफल विद्यार्थीहरूलाई हार्दिक बघाई ज्ञापन गर्दै उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दछु ।
 सृजन भान्साकार्य (प्रिन्सिपल)
ओहायो जापानिज ल्याङ्ग्वेज इन्स्टिच्युट
 न्यूरोड, पोखरा, फोन: ०६१-२०६५१२, मो. ९८४६०-३७२९१

Zero Point Travels & Tour (P.) Ltd.
 जिरो प्वाइन्ट ट्रभल्स एन्ड टुर प्रालि.
 Specially International Ticketing & Domestic Ticket
 अन्त्य सेवाहरू :
 Internation & Domestic Hotel Booking
 Helicopter Charter
 Tourist Bus Ticket and other Travels.
 Mr. Chetan Karki
Zero Point Travels & Tours (P.) Ltd.
 Nagdhunga, Pokhara-9, Nepal
 Phone : +97761-526004, 9856031455, 9846065544
 Fax : +97761-526004
 Email : zeropointtravels@yahoo.com
 Travelzeropoint@gmail.com
 Website : www.zeropointtravel.com.np

Study in EUROPE (Cultural Study)
DENMARK
 Schengen Visa/Min. cost SLC/+2 can apply NO IELTS/TOEFL Easy processing
Study in JAPAN
 IELTS/TOEFL CAE class for alternate of IELTS JAPANESE LANGUAGE अंग्रेजी भाषा
PLATFORM
 Prithvi Chowk, Pokhara Ph: 061-541104

BTI अब लेखनाथमा
 नयाँ स्थान शुभारम्भको अवसरमा बैकिङ्ग तालिम कक्षा संचालन श्रावण ११ गते
 समय: बिहान वा बेलुकी (पाँचजना भन्दा बढीको समूहमा आउनेलाई विशेष छुट)
Banking Training Institute (BTI)
 Adarshachowk, Lekhnath
 Ph: 061-207111, 97460-03880
 हामीलाई +2, BBS तथा School Level को tuition classes का लागि पनि सम्मन सकहुनेछु ।

Study, Work & Live in NEW ZEALAND
 Intake June / July 2014
 Why Study in New Zealand
 - New Visa Policies
 - High Visa Success Rate
 - High Chances for PR
 - IELTS: Not Required*
 - Pay Tuition Fees after AIP
 - Post Study Work Permit
 - Part Time Job Allowed (20Hrs/Week & FT in Holidays)
 Why Royal Int'l Edu. Network?
 - Experienced Team
 - One on One Counseling
 - NZQA's Colleges
 - Part Time Job Search Assistance
 - Airport Pick Up Facilities
 - Accommodation Arrangements & many more...
 Available Courses
 Business, Accounting, Culinary Arts, IT, Computing, Nursing, Pilot Training, Travel & Tourism, Cooking Training, Hotel Management & many more...
 Pokhara office: 2nd Floor, Batas Malla Complex, Chipleadhunga, 061 551041
 E: info@royalien.com W: www.royalien.com
 Corporate Office: House # 136, Keshav Marg, SukraPur, Kathmandu, T: 01 4015055

परिचयम गर्ने र प्रतिज्ञा गर्ने विषय ।

- लडयणको

शुभकामना



ताराप्रसाद श्रेष्ठ

शुभकामना, सबै नेपालीलाई, नयाँ वर्षको सम्चार भन्छ, सविधान बन्ने भो, अति हर्षको लेख्नुपर्दछ, संधिधतासहित, पहिचानको संस्कृति कला, भाषामेप मौलिक स्वामिभानको

बन्न हुँदैन कलो खाने जात भै, नेता कवै पनि शान्ति एकता, सदभाव देशको, बनेर धनी नेताहरु कवै विदेशीको पाउमा, नटेकनु घुँडा गौरव गाथा, सम्झिएर पुर्खाको, समाउनु खुँडा

माटो र मुटु, जोगाई राष्ट्रियता, पहिचानको सम्मान गर, जन भावनालाई, सविधानको पहिलो काम छलछाम नगरी गरि छी पूरा गर्नुपर्दछ, स्थानिय चुनाव त्यो पछिको कुरा।

जागे जनता, द्रव्य पिचासदेखि, सतर्क भए बोकेर भ्रष्टा, सबै मिलेर भनी राष्ट्रको जय गर्न नपरोस यथास्थितवादीको जनसामना पडितकारको, सारा नेपालीलाई शुभकामना !

अब सस्तोमा विज्ञापन

साइज 1col x 5 cm ३ दिनको लागि रु २५०/-मात्र
साइज 2col x 5 cm ३ दिनको लागि रु ५००/-मात्र
७ दिनको लागि रु ५००/-मात्र ७ दिनको लागि रु १०००/-मात्र

सम्पर्क : गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक फोन : ०६१-५३६४५५, ५३२२२२ मो.८८५६०३४६०१

आजको पञ्चाङ्ग

आज मिति २०७१ साल श्रावण १ गते शुक्रवार, तमसुवा जुलाई २५ सन् २०१४, धौलाके १९३६, नेपाल संवत् १९३४, पञ्चदशमासक संवत्सर, सूर्य पृथ्वीको दक्षिणी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छ । वर्षा ऋतु बढ्दै छ । चान्द्रमा अनुहार श्रावणकृष्णशुक्ल चतुर्विंशती छ । शीरमा अनुहार आज श्रावणकृष्णशुक्लको चतुर्विंशती तिथि ९:१६ पला अर्थात् राति ९ बजेर १९ मिनेटसम्म त्यसउपान्त अमावस्या तिथि लागेछ । आज कर्कट राशिमा रहेको छ भने चन्द्रमा मिथुन राशिमा अहोरात्र रहनेछ । आज विनाम ३३ छिट ४९ पलाको रहनेछ । आज सुप्रायम नेपालको काठमाडौँ केन्द्रबिन्दुमा रहे विहान ठीक ५ बजेर २४ मिनेटमा विभिन्नपाटा महर्गमा भैसकेको छ भने सुप्रायस सौरि ६ बजेर १५ मिनेटमा हुनेछ ।

आजको राशिफल

- मेघ :** यशकीर्ति बढ्ने आशुमायि विजयी हुने, अथवा कार्य आज पूरा, पुराना मित्रसंग भेटघाटको अवसर मिलेछ ।
- वृष :** साथी सगीहरसंग कलह, घेट वा कम्पनको रोग लाग्ने, मनपरेको छानामा अवरोध आउनेछ, दिन खराब छ ।
- मिथुन :** गरेका कार्य अथवा हुनेछन्, यात्रा तथा कार्यमा बाधा, आफ्नो बारेमा आफन्तलेने कुरा कान्ते छन ।
- कर्कट :** एकजना आशुमा बुरागी आउनु सक्ने, उपमाल चोरी हुन सक्नेछ, आफूले परेको कार्यमा विरोधी बन्नेछन ।
- सिंह :** आरोग्यता, प्रशान्त, आर्थिक पत्र सफल रहने, मिष्टान्न भोजन प्राप्त, नवीन कार्यको थालनी गर्दा राम्रो हुनेछ । परिवारसंग विवाद पनेछ, व्यापारी क्षेत्रमा मन्दी आउनेले नोक्सान बढ्न जानेछ, समय खराब छ ।
- तुला :** आफन्तसंगको टकरावले दिनभर तनाव, फेराप्रति असन्तुष्टि, आशुमाया मित्रावट, अनाथसक फर्मला थपिनेछ ।
- वृश्चिक :** स्वास्थ्य राम्रो रहनेछ, आदर सत्कार पाइने कार्यमा सूरिक हुन पाइने, पारिवारिक सहयोग पाइने, प्रेम प्रसंग समथुर ।
- धनु :** एकजना नयाँ बन्नु फेला पर्ने, उरुकुष्ट सरकारी सम्मान पाउन सकिने, शैक्षिक क्षेत्रबाट उरुकुष्ट नतिजा हासिल ।
- मकर :** टाढाबाट अत्र प्राप्त हुन सक्नेछ, नयाँठाउँको प्रथम गर्दा मनमा आनन्द, राजनीतिक सक्रियता बन्नेछ ।
- कुम्भ :** स्वास्थ्यमा खराबी आउनु सक्ने, समय विवाहित रहनेछ, चोटपटकको भय, नकारात्मक सोचालेने अफवाइ घाटा ।
- मीन :** मानसिक पीडा थपिनेछ, प्रेमा विच्छेद हुन सक्नेछ, आयश्रवत घट्ने, पारिवारिक भ्रमजनाले ज्ञानाप्रति सन्न घट्नेछ ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१९७३९९

साहित्य/सिर्जना

यात्रा निबन्ध: राजधानीमा एक प्रहर

असफल गौतम

सोचिएका थियो, जसका कारण मैले जानु भन्नु सकिन । भोलि विहान ११ बजे निस्कनु पर्ने थियो । धेरै सोच र विचार गरि । विवाह भन्दा साहित्य नै प्यारी लाग्यो, कथासहित हुने नै लाग्यो । विवाह छोडियो, विचारसतक पाइला मोडियो ।

जेठ ३० गते नै मिल्न दिदी संगमैले लागियो राजधानीतिर । केही साहित्यका, केही घर व्यवहारका र केही पोखरीको माहोलका कुराकानीमा पुगियो राजधानी । अरुहरुको नजिकै एक लजमा यो शान्ति बसाइयो । उहाँ भने लागुभयो दिदीको घरतिर । यो कतिर निस्कदा राजधानी प्रजातन्त्रवादी नेतृ पद्म नोबल शान्ति पुरस्कार विजेता आशुमाड सुचीको स्वागतको लागि रमाएको रहेछ । आटा बाटामा थ्यावरले उनको जय जयकार गरिएको थियो । विवाह साहित्यका कार्यकर्ताका लागि गएको र आफ्नो नैले योजना स्वरुपको बतै निस्कनुपन । अधिकांशकरी पत्रकारको नालले पहिला राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोगक श्रेणी प्रमुख यशप्रसाद अधिकारी मलाई र मानवअधिकार पत्रकार संघ नेपालका अध्यक्ष छत्रबहाकलाई फोन गरे । उनी कुरामा केही साहित्यिक तथा गैर साहित्यिक मित्रतालाई । सोही दिन विभिन्न कार्यकर्ताहरु भइरहेको र भोलिपल्ट पनि विहान साहित्यिक कार्यक्रम भएको जानकारी पाएँ । जानकारी मात्र होइन बजसै निम्तो पनि । ती मित्रहरु ताली पकडेरआउनु बाहेक अरु कुनै प्रयोजनका लागि लिएन । जुन कार्यक्रमका लागि पुगेका थिए त्यो बाहेक अन्य कार्यक्रममा नजाने विचार गरेरै बसे । कतिपय भन्दा उचा शेरचनसंगै उपस्थितिका कारण सुधी बस्ने नमाने त कुरै भएन । काठमाडौँ बसाइँ अर्बिमा केही सारमा भए भन्नु भनेर चारचार चिन्ता व्यक्त गरे ।

हादिकता व्यक्त गरिरहदा आफूलाई अन्य सम्झी रहेको थियो । मले विभिन्न यात्रामा लागेको यात्रिका बरिसमा सट्टा चहो अरु, सम्मानजनित वा अनुभवी । मेरो जन्मदिनीको बहि बालामा मृत्यु उच्च शेरचन थियो । जेठ ३१ गते १९ वर्षको कार्यकर्ताका लागि ११ बजे ११ बजेको टोलीमा तै जाँदा । विभा वेन्चु प्रा.वि.को सभाहल भन्ने भन्ने रूपमा

सजाइएको थियो । धुपे साहित्यिक कार्यक्रम हुँदाहुँदै पनि निर्धारित समयमै सोचेभन्दा बढी सट्टाहरुको उपस्थिति हुँदै जान थाल्यो । ठूलो हल एके छिद्रमा खडाखच भरियो । नेपासी पाठ्यपुस्तकमा उच्च माध्यमिक तह, त्रिभुवन विश्वविद्यालय र अन्य देशविदेशका पाठ्यपुस्तकमासमेत कथाहरु प्रकाशन भएका सहृदयी अग्रज तथा स्वनामधेय मानक व्यक्तित्वहरुको उपस्थिति बाकिदे जना थाल्यो । पदमावती मिश्र, भागीरथी श्रेष्ठ, माया ठकुरी, डा. सुधा त्रिपाठी, रजनी हुकालसमायतका सट्टा साधकहरुको उपस्थितिसे समारोहको गरिमा बढाउँदै जान थाल्यो । नेपाली साहित्यिक उट कलेले साहित्यकार शेरचनको कथासहितकै तयारो रङ्गाको शेरचनमा विमर्श कार्यक्रम सभ्य र भव्य रूपमा अगाडि बढायो । सट्टा साधक शेरचनको कथासहितकै तयारो रङ्गाको शेरचनमा विमर्श कार्यक्रम सभ्य र भव्य रूपमा अगाडि बढायो । सट्टा साधक शेरचनको कथासहितकै तयारो रङ्गाको शेरचनमा विमर्श कार्यक्रम सभ्य र भव्य रूपमा अगाडि बढायो । सट्टा साधक शेरचनको कथासहितकै तयारो रङ्गाको शेरचनमा विमर्श कार्यक्रम सभ्य र भव्य रूपमा अगाडि बढायो ।

प्रभा बरालजीको कार्यक्रममै भेटेने श्रितिकता पूरा गरियो । यो मात्रै होइन रजनी हुकालदेखिअखेरको पहिलो प्रत्यक्ष भेटघाटलाई मजबुत बनायो । उहाँले राम्रो सम्बन्धितको छैन भनेर होला प्रत्यक्ष भेटघाट गरिरहदा मनले उच्च सम्मान प्रस्तुत गर्नका लागि मुहारागुस्तिका र सेतु नन्दर आदानप्रदान गरियो ।

कार्यक्रममा बोले तैगो विद्युत्गोप्य समासद सुनिनलावु पत्तले शेरचनको कृतिमा आफूका केही तैगो विद्युत्गोप्य कथाले समाजमा रहेको सडकचुल्की उठाएलाइ फराकिलो बनाउन सहायता पुरान गरेको बताए । उनले तैगो रङ्गमा आफूको कथाको पात्र र आफूमा उच्च सम्मानताको मात्र फरक भएको तैगो पात्र पनि उस्तै रहेको बताए । बरिष्ठ कथाकार माया ठकुरीले त शेरचनका कथा समाजमा व्यक्त रहेक

कुरीत र कुसंस्कारका विषयवस्तु भएकाले यो आवाजलाई सबैले उठाउनुपर्नेमा जोड दिएन । बोले पाले परिचय कार्यक्रमका प्रमुखवक्ता डा. सुधा त्रिपाठीको, ई. सन्ध्या रेग्मी, साहित्यकार असफल गौतम र सभ्य बाबु कुलको आगो । कार्यक्रमका मुख्य संयोजक ई. सन्ध्या रेग्मीले उनले कृतिमा तैगो विद्युत्गोप्य विषयलाई उठाए मात्र होइन नारीवादी सचेतनाको प्रगाढता रहेको बताइन् । उनले उनले आफ्ना कथामा कान्तकारी कदम चालेको बताइन् । यस्तै सभ्य बाबु कुलले उपाक कथाहरु सजक र सारक भएको बताए । डा. सुधा त्रिपाठीले हार्पे गाउँ समाजमा रहेका विषयवस्तुलाई लिने गरी भन्दा पनि विषयवस्तुलाई प्राथमिकतामा राखेर कथा लेखेकाले कथा सभ्य र भव्य रहेको बताइन् । असफल गौतमले शेरचनका कथाका सभ्यवक्ताको बताउँदै शेरचनले पछ्याउँदै आएको अति यथायथी यौनवादी कथा लेखेको बारेमा सट्टा आफ्ना बताउनु आवश्यक रहेको बताए । शेरचनले आफ्नो सम्पूर्ण लेखनलाई समायने नै पुराउनुपर्नेको र माउ समाजमा शेरचन विकृति र विवाहवादीलाई उठाउने कुराका रूपमा कथा विषयलाई उठाउने बताइन् । उनले सम्पूर्ण सट्टा साधकले आभार व्यक्त गरेकै एक मुक्तकसमेत वाचन गर्न थ्याइने एकतापरक साहित्यकार मोहिमा अग्रजको आसनाबाट मुमुक्षु मुकुन्दरावरेकी थिए । अकोति कार्यक्रमका अग्रज संयोजक शोभा खतिवडा काफ्लेले म पक्याएर स्वागत गरिरहेकी थिए । यस्तै यावदभियुत कार्यक्रम सञ्चालन गरिरहेकी थिए । जहाँ उरुलाई उरुलाई थियो । पूर्व समासद सुनिन बाबु पन्त पनि हाँसेरहेका थिए । परिचयकार चार जनाले अगाडि हुँदा सभ्य लिए । अन्य वक्ताहरुले पनि त्यही नै सभ्य लिए । तापनि सभाहलको उपस्थिति बर्ता पनि घट्टेको छैन । कार्यक्रममा राजधानी गुरु, सहभागी हुनु र फोकिको अर्थब्यवस्था विच्छेपण गढे के भन्ने सकिन्छ भन्ने कार्यक्रम सभ्य मन्थन थिलो उपस्थितको । उपस्थिति जनाएर हिँडे । देखाउनका

लागि इज्जत र प्रतिष्ठा भन्ने गैर साहित्यिक व्यक्तित्वले सभा हल भने संस्कारमा हुकालहरुलाई यो कार्यक्रमले राखे पाठ दिइरहेको थियो । अर्को अस्तित्व स्वीकार नै शेरचनको सफलताको राज रहेछ । यसरी शेरचनलाई लावी लाब बढाउँदै समाजमा प्रतिरहेको थियो माने । जति समय बढ्दैगयो थियो, सट्टा, शुभेच्छक, शुभाभिषेकको उपस्थिति मात्र बाकिदे पाएको थिए । शेरचनका कथा माथिको चासो पनि त्यही नै थियो गएको थियो । विभा वेन्चु मिश्रको हलमा चलिरेको एसीले पनि जेठ मासको गर्मी भन्दा बढ्दा नरामापरमको अवस्था शेरचनमा गतिरहेको थियो किनकि तैगो रङ्गाको सभ्यवक्ताको उपस्थितिसे शेरचनको सभ्यवक्ताको विभिन्न टिका टिप्पणी हुन थाले । रामा नाना, सुधा त्रिपाठीले सभ्यवक्ताको विषयमा विमर्शका लागि उपस्थित शेरचनलाई अग्रज भइन् । डा. सुधी त्रिपाठीका सट्टासाधकहरुले पत्रकारकाको सभ्यवक्तालाई लिएर बोक्नुलाई टिप्पणी गरिरहदा अन्य सट्टा साधकले आफ्ना कृत उपहार दिने अभिमान सुरु गरिरहेका थिए । प्रश्नकर्मी लेखक स्वामी संस्कारमा हुकाल हुकाल भन्ने कुरा राजधानीमा पनि देखायो । राजधानीतिरका अग्रजमा समीक्षा लेखिएका भने अग्रजले कट्टेले सभ्यवक्ता मात्र र रामा त्रिपाठीलाई मात्रै पुस्तक विच्छेपण नै देखाए । केही गतिरहदा सभ्यवक्ताले परिचय, बाबापानी बाबु कार्यक्रम समापन गरे । कार्यक्रम समापनपछि कान्तिपुर, पोखरासमायतका विभिन्न पत्रकारिकामा प्रकाशित खबर अध्ययन गर्दा गर्व लागिरहेको थियो । सट्टाहरुले अर्को अस्तित्व स्विकारने सकिनेको हलमा आफू सफल बन्नुको व्यवहारले प्रती पाएरहेको थियो । मानवको व्यवहार नै शत्रु र मित्र हो भन्ने सन्देश बोकेर यो व्यापार पोखरा फर्कियो । आँसुर पोखरीतै जहाँ बलावास गरेका हुन्छन्, त्यही आफ्नो राजधानी जमाएका हुन्छन् । मानसलामा तिने कुरा पुग्नेरहेका र घुमिरहने भएका छन् ।

घर विक्रीमा

गण्डकी अस्पताल, माटेपानी, शितलादेवी, फूलबारी, टिकालेखर वरपर घर-घडैरी चाहिएमा ।
सम्पर्क: ९८०६९९६८० ९८१४१४४३४३

नि:शुल्क कम्प्युटर तालिम

सब Green plus को सहयोगमा Informatiks & High Mount computer प्रविधिकामा नि:शुल्क कम्प्युटर शिक्षा सञ्चालन गरेको छ । (अभियन्ता मन्त्रालयलाई ६० प्रतिशत छुट दिइएको छ ।)
Informatiks computer बुबाबोको, पोखरा-८ ०६१-२२९४७१(UTL), ९८६०५६१६१७ High Mount computer किरावसालिनी, पोखरा-२ ०६१-६२४३५, ९८६०५६६४८०

तपाईंले पढ्ने पढे पत्रिका

गोल्डेन न्यूज दैनिक तपाईंले सुन्ने पढे एक.एम.
102.2 sunaulo fm

तुरुन्त खानेपानी चाहिएमा

मेनेजर: ९८४६२२२३०५०
अफिस: ०६१-४४६९७९९
ट्याङ्कर: ९८४६२२३०५०
मिन्तल वाटर: ९८४६२२४०३६
जानकारी: ९८४६२२४०३६
डीप रक वाटर सप्लायर्स
मिन्तरी गाउँ-१४, पोखरा

खानेपानी चाहिएमा

मिन्तल वाटर र जार पानी चाहिएमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।
सम्पर्क: भद्रकाली सप्लायर्स काठमाडौँ, भागा-१, फोन: ०६१-४३९०६० ९८२५०२७९६६

सटर भाडामा

भुइँलाको र सटर होलसेल तथा खुद्रा विक्रीका लागि अति उपयोजी
स्थान: कुमारी बैकको ठीक पछाडि, मेन लाइनमा पर्ने
सम्पर्क: ९८५६०३६९५१ ९८४६१२६९५१

सुनौलो एफएममा ज्योतिष जागरण

प्रत्येक मंगलवार विहान ठीक ८:३० बजेदेखि ९:३० बजेसम्म सुनौलो एफएम १०२.२ मेगाहर्ट्जमा ज्योतिष जागरण कार्यक्रम सुरु नभूलोहोला ।
सुफाका लागि: वरिष्ठ ज्योतिष भविष्यवाक्ता डा.बलराम उपाध्याय रेग्मी ।
मोबाइल: ९८५६०३०११४

घडैरी विक्रीमा

पोखरा-४, वैद्यपाटवट लेलाङ्गी हलको भित्रि पत्र बाटोमा ६६ नजिकै मोहाडा र ४२ हात पिछाडि भएको घडैरी विक्रीमा छ ।
नोट: टुक्रा गरेर पनि विक्री गर्न सकिनेछ ।
सम्पर्क: ९८४६०३६९६०० ९८५१०४३३०

"बृंहकको अन्तिम गतव्य"

अर्द्धकृषि एवं दिव्यसुती र रंगरोगनका लागि सम्कृतै नै पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
सर्वसुलभ तथा गुणस्तरीय सेवाको लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् !
फोन: ०६१-४३०१६४, ८०९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरासिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलर: एशियन पेट्रोल
नेपालमा सार्वाधिक सुरुवाइएको पेट्रोल

विदेश जानेहरुका लागि सुवर्ण अक्सर

दुई र कतारको Group-4 Security कम्पनिमा जस गतिरहनुलाई यस प्रा.वि.बाट अनारिष्टित तरको सेवार्थी गार्ड नाममा र अरुको बाधको तयारी कडाइह नि.मु.क संचालन गरेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले त-सम्पर्क गर्नुहोला ।
हाम्रा विशेषताहरू:
* शक्तिशालि उतोगी गराउन सक्न
* आफ्नै मेनावार कम्पनीबाट प्रोसेस गराइने ।
* १ वर्षमा ३ सप्ताह बढी सेवार्थी गार्डमा पास गराउन सक्न
सम्पर्क: **फोवा सेव्युरिटी एण्ड वर्कर सलिसिज प्रा.लि.**
पृथ्वीचोकबाट १०० मिटर तल (एपारोसि बने बाटो)
मिनामन बिसस बैकको अगाडि, पोखरा विक्रमका कम्प्लेस
सटर नं ३०, फोन:- ०६१-४३०२०२, मो. ९८४६०-११९९९

STUDY IN DENMARK

◆No IELTS/TOFEL
◆Gap no problem
◆Course Location & Culture
◆100% Visa Success
◆Limited seat only
◆Low tuition fee
Hurry up !
Career Makers Education Pvt.Ltd.
Panthigalli, Chipladhunga, Pokhara-4
Tel: 061-523454, 9846040874

जिएमसी हस्पिटलको निःशुल्क सेवानले बिरामी आकर्षित

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा ८ साउन ।

पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं. १ नवोपचारियत पण्डकी मेडिकल कलेज (जिएमसी) टिचिङ हस्पिटलमा एक महिने निःशुल्क सेवा दिने घोषणासमेत सेवाग्राही आकर्षित भएका छन् । हस्पिटलले यस साउन महिनाभरि निःशुल्क सेवा दिने घोषणा पछि सेवाग्राही देखेरले बढि भएको हस्पिटलका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत सन्तोष कुमार खनालले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए । हस्पिटलमा हाल निःशुल्क बेड उपलब्ध गराइएका तीनसय विरामीहरू रहेको खनालले बताए । हस्पिटलमा ५ सय ८० जना भन्दा भएपनि हाल डिस्चार्ज भई ३ सय जनामात्र विरामीहरू हस्पिटलमा रहेको उनले बताए । हस्पिटलको ओपीडी सेवा विहाण ९ बजेदेखि दिउँवा ४ बजेसम्म खुले गरेको छ । इमर्जेन्सी सेवा तथा प्रसूती सेवा विनेहरूको सङ्ग्रहमा समेत देखेरले बढि भएको हस्पिटलले जनाएको छ । हस्पिटलमा ओपीडी,



अपेक्षा, जनरल वेड र गर्भवती बच्चा तथा प्रसूती सेवामा साउन महिना भरी निःशुल्क सेवा दिने आएको खनालले बताए । हस्पिटलले आफ्नो सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत एक महिने निःशुल्क सेवा दिन सेवा दिन सुरु गरेको उनले बताए । हस्पिटलमा अन्य विन्दा दैनिक जसो ओपीडी सेवामा ६ सयको हाराहारीमा विरामीहरू आउने गरेपनि साउन एक गतेदेखि दैनिक जसो ६ सयको दरमा विरामी आउने गरेका छन् । त्यसैगरी अन्य विन्दा २५ जना दैनिक जसो भन्दा हुने विरामी दिए भने हाल सो संख्या बढेर ६० जना भन्दा भएका छन् । यस्तै दैनिकजसो ६/७ जनाको शल्यक्रिया गर्ने भए पनि हाल १५ बेड २० जनासम्मको शल्यक्रिया हुने गरेको खनालले जानकारी दिए । हस्पिटलको ओपीडी सेवामा ५०, जनरल वेडमा १ सय, अपेक्षा २ र हजारदेखि अधिकतम १५ हजारसम्म शुल्क लिने गरेको छ भने अन्य निजि क्लिनिक तथा हस्पिटलमा ओपीडी सेवामा ५ सय २५, वेड शुल्क ५ सय रहेको बताइन्छ । जिम्पसीमा ६५ जना चिकित्सक रहित ४ सय जना कर्मचारी रहेको खनालले बताए । पोखरा आसपासका विरामीहरूलाई चुस्त दुरुस्त छिटो छरितो सेवा दिन उद्देश्यसहित हस्पिटलले आफ्नो

पोखरा लेडी जेसीजले विविध कार्यक्रम गर्दै

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा ८ साउन ।

पोखरा लेडी जेसीजले वर्ष २०१४ को जेसीज सप्ताहान्त कार्यक्रम शुरुवातदेखि विविध कार्यक्रम गरेर मनाउने भएको छ । 'पवित्रनिका संवाहक महिला' भने मूल नाराका साथ शुरुवात देखि साउन ११ गतेसम्म महिला वर्गमा दक्षित विविध कार्यक्रमको आयोजना गरी वर्ष २०१४ को जेसीज सप्ताहान्त (जेसीज विक्टरी) मनाउने विधीवार पोखरामा आयोजित प्रबन्धक समेलसम्म जानकारी दिएको छ । सप्ताहान्त अन्तर्गत शुरुवात सप्ताहान्तको समुद्रागत कार्यक्रम साथै अन्तर्क्रिया कार्यक्रमको

आयोजना गरिने भएको छ । 'लेडिज हिंसाका कारण र स्तनिकरण' विषयक अन्तर्क्रिया कार्यक्रमको आयोजना गरिने पोखरा लेडी जेसीज वर्ष २०१४ का अध्यक्ष जेसी लक्ष्मी गुरुङले जानकारी दिए । अन्तर्क्रिया कार्यक्रमको संयोजन जेसी शकुन्तला कोइराला र जेसी काँवाले थोप्लेले गर्नुछन् । त्यस्तै साउन १० गते शनिवार महिलाहरूमा नेतृत्व विकास गर्ने उद्देश्यले होटल ल्याण्डमाकै विक्टरी मनाउने विधीवार पोखरामा आयोजित प्रबन्धक समेलसम्म जानकारी दिएको छ । सप्ताहान्त अन्तर्गत शुरुवात सप्ताहान्तको समुद्रागत कार्यक्रम साथै अन्तर्क्रिया कार्यक्रमको आयोजना गरिने भएको छ ।

सप्ताहान्तका मूल कार्यक्रम संयोजक जोर्जिना भट्टराईले पोखरा लेडी जेसीजले महिलाहरूमा नेतृत्व विकासको लागि विभिन्न तालिमको आयोजना गरिसकेको बताउँदै कार्यक्रममा समूहगत वृद्धिजीव नागरिक, आमा समूह, टोल विकास सस्था, सञ्चारकर्मीलाई उपस्थितिका लागि आग्रह गरेकी छुन् । पोखरा लेडी जेसीज वर्ष २०१४ का अध्यक्ष लक्ष्मी गुरुङले अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको सम्बन्धान सवैव प्रमिता सुवेदीले गरेको विद्वान् ।

भारतीय...

भ्रमण उपवासिभूमिक हुने अर्थशा गरिएको छ । न्युटन राष्ट्रपति को बैठकका क्रममा राष्ट्रपति डा. रामबरण यादव, प्रधानमन्त्री सुशील कोइराला, प्रधानमन्त्री अश्वयामसिन्धु नेम्बाङ, एकीकृत नेपाल (माओवादी) का अध्यक्ष उपेकावल दाहाल प्रजापद का साथै प्रमुख राजनीतिक दलका नेताहरूसम्म भारतीय मन्त्रालयको वेलावेले उपहारित गर्ने कार्यक्रम छ ।

परराष्ट्र मन्त्रालयले जनाएको छ । त्यसैगरी भारतीय टोलीमा विदेश सचिव सुजाया सिंह, विदेश मन्त्रालयकै विकास सार्फेदारी प्रशासन सचिव सुजाता मेहता, भारतीय संस्कृतिक मन्त्रपरिषद्, स्कूल, उर्जन, सडक तथा राजमार्ग, बायोच तथा उद्योग, विकास, रेल, मानव सञ्चारण विकास मन्त्रालयका बरिष्ठ अधिकृतका साथै नेपालका लागि भारतीय राजदूत सहभागी हुनेछन् । भारतीय विदेश मन्त्री स्वराज आफ्ना प्रतिनिधि मण्डलसहित विशेष विमानबाट काठमाडौँ आउनेछन् । यसअघि भारतले तत्कालीन विश्वमन्त्री सन्तान सुखिंद नेपाल भ्रमणमा आएका थिए ।

यसैबीच राष्ट्रिय महत्त्वका विषयहरूमा राष्ट्रिय सहमति कायम नगरी भारतसँग कुनै प्रस्तावको सहमति र सम्झौता नगर्ने ३३ दलीय मोर्चाले सरकारको अख्तियार गराएको छ । मोर्चाका संयोजक देव गुरुङले आज विज्ञापित जारी गर्दै भारतीय प्रशासनिको नरेंद्र दामोदरदास मोदी र भारतीय विदेशमन्त्री सुष्मा स्वराजको भ्रमणको क्रममा राष्ट्रियविपरीत रहेको सम्झौता नगर्न माग गरेका छन् । भ्रमणको क्रममा नेपाल र

भारतबीच जलस्रोत, सीमा लगायतका सम्झौता गर्ने तयारी भइरहेको र ती सम्झौता राष्ट्रिय विपरीत रहेको मोर्चाले उद्घरण गरेको छ । मोर्चाले सम्झौता रोक्न माग गर्दै साउन १९ र २० गते शान्तिवादकामा अग्रगण्य ४ वजे विरोधप्रदर्शन गर्ने कार्यक्रम समेत तय गरेको छ ।

तयारी कक्षा

कृषि विकास बैकधारालाई निव्यवसाय सहायक तथा लेखापाल द्वितीयस्तरको परीक्षाको लागि उपयुक्त किताव तथा तयारी कक्षाको लागि शीघ्र सम्पर्क राख्नुहोस् ।

Original Tally Software चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोस् ।

मोट : Tally सम्बन्धी समस्याको समाधान तथा तालिमको व्यवस्था ।

Contact : MATCOS Mahendrapool, pokhara (Tika Bhawan) Ph. no: 061-540297, 9846412676 Email:Matcosc2011@gmail.com, URL:www.Matcosc.com.np

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

परुषमा देखिने : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोम, स्वप्नदोष । महिलाहरूमा देखिने : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि ।

सुखदतरा : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डिट्फोर्नर कालोपट्टी, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, हुँदो, सेतो हुँदोका साथै अन्य चर्मरोगहरू । महिला वा परुषमा हुने (हार्मोन) लि. सन्तानको सफल उपचार मन्दागार सन्तानको रोग : दासुबन्धारा पायल, फिस्कुल, फिस्कुको सफल उपचारका साथै मन्दागारमा मासु पलाएको, दिशा बढ्दा गाँठो, मुहल्टा दुख्ने, पोले, दिशासन रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।

बिरामी जाँच्ने समय - बिहान ९-०० बजेदेखि बेलुकी ५-०० बजेसम्म ।

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि. नवीनगर, पोखरा (पुरानो बस कायम नभिक) माण्डवनि (पूर्वमैत्री) ठीक अगाडि फोन: ०६१-५३२९८८, ८८४०४९१४३३, ८८०४९४५३३१ नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले ब्याथींग सक्नुपर्ने ।

वरिष्ठ सुगर तथा थाइरोइड विशेषज्ञ काठमाण्डौँबाट पोखरामा

के तपाईं लामो समयदेखि सुगर तथा थाइरोइड रोगबाट पीडित हुनुहुन्छ ? वा नियमित औषधि खाइरहनु भएको छ, र औषधि खाए पनि तपाईंको रोग कन्ट्रोल भएको छैन र केही आधुनिक नखाए पनि रोग कन्ट्रोल हुनेमा औषधि तथा खाइरहनु भएको छैन ? र उनी उपचार नपाएर छटपटाई त रहनुभएको छैन ? सह उपचार गराई रोगको पूर्ण रूपमा कन्ट्रोल गराउन जुन सुगर तथा थाइरोइड रोग लाग्यो त्यही रोग सम्बन्धी विशेषज्ञलाई उपचार गराई एण्टिब्यामा उपचार गर्न हिमाल हस्पिटल र मेट्रो क्लिनिक थापाकोटी काठमाडौँमा कार्यरत डा. मधु पाण्डे पोखरामा आउदै हुनुहुन्छ । स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला ।

बिरामी जाँच : २०७९ साउन १० गते शनिवार बिहान ८ बजेदेखि दिउँसो २-०० बजेसम्म सम्पर्क :

परिचित मेडिकल हल पालिखेचोक, पोखरा फोन नं.: ९८४९०४९४९४

कर्मचारी आवश्यकता

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.को प्रकाशन गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक र सुनौलो एफ.एम. १०२.२ मेगाहर्जका लागि निम्न कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा इच्छुक र योग्य उम्मेदवारले आफ्नो हस्तलिखित निवेदन र बायोडाटा सहित तल्लो सम्पर्क गर्नुहुन सुचित गरिन्छ ।

- १. पद : ग्राहक शाखा प्रमुख संस्था : १ जना (पोखराको विभिन्न क्षेत्रको जनकारी भएको)
- २. पद : मार्केटिङ इन्चार्ज (एफ.एम.का लागि) संस्था : १ जना
- ३. पद : बजार प्रतिनिधि (पत्रिका/एफएममा काम गर्ने सक्ने) संस्था : केही

सम्पर्कका लागि गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक/सुनौलो एफ.एम. मानवअधिकारको, चिन्लेहवा, पोखरा, फोन : ०६१-८३२९८४५३ (जागरणका लागि टेलिफोनमा सम्पर्क नगर्नुहोला ।)

सरकारी गाडी तोडफोड

नयाँकोट ८ साउन ।

सुनौला जिल्लाको नुव्ने गाविस-१ र २ गाँवमा खोलाका अन्तर्गत सडक खुलाउन कामदार लिई आएको दिनभन्दा सडक अवरुद्ध भएका कारण मोटर बिक्रीकार विमान तोडफोड भएको छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालय सुनौलाको अनुसन्धान बा १ फ ३३२९ नम्बरको सरकारी बस्को पिकपु डेबुड ग्राहकको आसपास क्षेत्रमा अपरिचित व्यक्तिने तोडफोड गरेकोले ती व्यक्तिको खोजीमा भइरहेको छ । पब्लिक् अफेन्ड अक्ट सडक खुलाउन कामदार र सुपरभाइजर लिई उडानत आउँदै गते गाडी तोडफोड भएको र गाडीमा गभर्नर सवै सञ्चालन रहेको कुरा थोप्लेले बताए ।

बस दुर्घटना ६ जना घाइते

पोखरा ८ साउन ।गोल्डेन

पोखराबाट दमौली तर्फ जाँदै गरेको यात्रुवाहक बस वल्लोचौर विमान लेखान नगरपालिकाको वडा नं. १ भण्डारिकाबाट दुर्घटना हुँदा ६ जना घाइते भएका छन् । घाइतेमध्ये बस सहचालक तर्फ ४६ गाविसका २२ वर्षीय राजन जैसीको अवस्था गंभीर रहेको जनाइएको छ । उनको शान्ति बसुटामा गभर्नर चोट लागेको छ ।

अन्य सामान्य घाइतेहरू उपचार पछि घर फर्केको प्रहरीले जनाएको छ । स्थानीय श्रेया यातायात व्यवसायी समितिको मिनियन पनि नियन्त्रण गर्न नसकेपछि विपरीत दिशामा पल्टेएको थियो । प्रत्यक्षदर्शीका अनुसार मोती भूमिका दुई सय एक अर्कोलाई ओभरटाइक गर्दै गाडीको साँत निरन्तर गर्न नसक्दा सडक छेउमा पल्टेएको थियो ।

तुरुन्त विक्रीमा

विभिन्न सघसंस्था वा व्यवसायिक प्रतिष्ठानको कार्यालयको सजावटका लागि आवश्यक सिसाजडित काठको फ्रेमसहितको पार्टिशनका साथै रिसेप्सनका लागि उपयुक्त टेबुल र अन्य कुची, टेबुल लगायतका फर्निचर सुपथ मूल्यमा तुरुन्त विक्रीमा छ । सम्पर्क : ९८५६०३४५०५

Miss Mगर नेपाल 2014 CONTESTANT WANTED. If You Have Bussing Desire To Lead Your Successful Life, Contact Now. 061-522911, 9856030655, 9846404638. www.missmagnar.com.np

हाड-जोर्नी, नशाका बिरामीहरूको लागि सुशीको खबर !

यस आरोग्यधाम होमियोप्याथिक हस्पिटलमा काठमाडौँबाट प्रसिद्ध डाक्टर अखिल चौधरी आउनुहुने भएकोले निम्न समस्या भएका बिरामीहरूले सम्पर्क राखि स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला ।

- प्राधान्य गरिने रोगहरू : उमेर तथा उच्चरक्तचाप, सुगर, चोटपटक (Blood Pressure/Diabetes/Injury) का कारण भएको Brain hemorrhage/Infarction) नयाँ तथा पुराना प्यारानासल, शरीरको एक्कर हात-बुट्टा नचल्ने, लुलो हुने, यौन नसक्ने, मुख बाग्ने हुने, हात बुट्टा काम्ने, टाउको दुबिहरुने, चक्कर लागिरहने जस्ता समस्याहरू ।
- बाघ, युरिक एसिड, घुँडा दुख्ने, हडिड खिडिएको, सुनिने, पोल्ने, कुरकुरा दुख्ने ।
- ढाड दुख्ने, नशा च्यापिएको-बुट्टा सम्म दुख्ने, भ्रमकामाउने, तथा ढाडका जटिल समस्याहरू ।
- शरीरका विभिन्न भागको दुबाइ, गर्दन गोलौँगाडामा चोटपटक तथा खेलकुदबाट भएका दुबाइका समस्याहरू ।
- बन्धुहरूमा हुने, सुलोपन, तथा शारीरिक कामि फिजियोथेरापी आवश्यक परेका बिरामीको लागि विशेष व्यवस्था ।

२०७९ साउन १० गते शनिवार विहान ८ बजे बाट दिउँसो ३ बजे सम्म आरोग्यधाम होमियोप्याथिक हस्पिटल प्रा.लि. पोखरा-१० (इन्द्रचोक रंगशाला नजिकै) फोन नं. ०६१ ४३२२२२, ४३२०४२, ९८५६०३६७५०

सिमित बिरामीको परीक्षण गरिने भएकाले अग्रिम नाम दर्ता गराउनुहोला ।

काठमाडौँका डाक्टर स्पाई हस्पिटलमा

काठमाडौँका दुखाइ तथा प्यारालाइसिस विशेषज्ञ डा.अनिल महता प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिवार र यसपटक साउन १७ गते शनिवारसम्म हस्पिटलमा आउनुहुने भएकाले समयमै सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

उपचार हुने रोगहरू : प्यारालाइसिस, मुख बाग्ने, शरीरको ए वा दुवै भ्रम नचल्ने, हात खुट्टा भ्रमनमाउने, पोल्ने, नशा तथा हडिडका समस्याहरू । हाड, कमर तथा गर्दन दुख्ने । डिस्क प्रोप्रायस, हडिड खिडिएको, नशा च्यापिएको, बाघ, अर्धराष्टिस, घुँडाका जोर्नीहरू दुख्ने, युरिक एसिड बढेको, टाउको दुख्ने, तनाव, अनिद्रा, पिनास, पायलस, अप्रेशन पछि गरिने फिजियोथेरापी ।

स्पाई बि. एण्ड डि. हस्पिटल सभागृहचोक, पोखरा-सभागृहको ठीक अगाडि (नविल बैंक पछाडि) फोन: ०६१-५३२९८०८, ८८४०३४३८८

स्वास्थ्य मन्त्रालयबाट स्वीकृत पोखराको प्रथम र एकमात्र प्राकृतिक चिकित्सा, फिजियोथेरापी तथा रिह्याबिलिटेसन अस्पताल